

zabierz mnie | take me home

kaleidoscope

POLSKIE LINIE LOTNICZE
LOT

MAGAZYN POKŁADOWY PLL LOT S.A.
EGZEMPLARZ BEZPŁATNY | FREE COPY
ISSN 0239-9032 lot.com

LIZBONA LISBON

A STAR ALLIANCE MEMBER





1



6

7

8

9

10

11

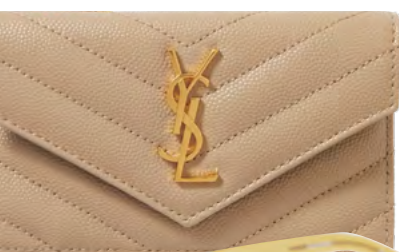
12

13



2

3



4



5

TWÓJ CZAS

YOUR TIME

Podczas długich wieczorów przy świecach
warto znaleźć chwilę na pielęgnację
– a ta zimą jest szczególnie ważna.

During long, candlelit evenings,
it's worth taking a moment for self-care
– especially in winter.

tekst / by LENA IWAŃSKA

1. Bransoletki permanentne, HOS LAB, 170-690 zł
Permanent bracelets, HOS LAB, PLN 170-690 2. Wełniany beret,
BRUNELLO CUCINELLI, 1830 zł Wool beret, BRUNELLO
CUCINELLI, PLN 1830 3. Szampon z bambusem, LEONOR
GREYL, 199 zł Nourishing shampoo, LEONOR GREYL, PLN 199
4. Portfel, SAINT LAURENT, 1750 zł Wallet, SAINT LAURENT,
PLN 1750 5. Okulary przeciwsłoneczne, SAINT LAURENT 999 zł
Sunglasses, SAINT LAURENT, PLN 999 6. Jedwabna chusta,
GUCCI, 2099 zł Silk scarf, GUCCI, PLN 2099 7. Kolczyk Mini
Wisienki, MAAR, 99 zł Mini Cherries earring, MAAR, PLN 99
8. Torebka, VERSACE, 5745 zł Bag, VERSACE, PLN 5745
9. Liftingujący krem na noc, PAYOT, 419 zł Lifting night cream,
PAYOT, PLN 419 10. Złote serce z brylantem,
ANKA KRYSZYŃIAK, 1430 zł Golden heart with a diamond, ANKA
KRYSZYŃIAK, PLN 1430 11. Płaszcz, 3699, LOULOU DE
SAISON zł Coat, LOULOU DE SAISON, PLN 3699
12. Sukienka z białą kokardą Tiffany, REVER, 990 zł White bow
Tiffany dress, REVER, PLN 990 13. Zegarek Moonflight, AVIATOR,
2100 zł Moonflight watch, AVIATOR, PLN 2100 14. Buty,
JIMMY CHOO, 6799 zł Stilletos, JIMMY CHOO, PLN 6799

PIELĘGNACJA UST

Lip care

Jak chronić usta przed szkodliwymi warunkami
atmosferycznymi oraz zachować ich zdrowy i atrakcyjny
wygląd – odpowiada dr Anna Płatkowska.
How to protect your lips from harsh weather conditions
and maintain their healthy, attractive appearance
– Dr. Anna Płatkowska explains.

Pierwszym krokiem
w pielęgnacji ust jest regularne
ich nawilżanie. Balsamy do ust
z naturalnymi składnikami,
takimi jak masło shea, olejki
roślinne czy wosk pszczoły,
będą doskonałymi
sojusznikami.

Oprócz codziennej pielęgnacji,
możemy wykorzystać zabiegi
medycyny estetycznej
z kwasem hialuronowym.
Kwas hialuronowy ma zdolność
wiązania wody, co sprawia,
że jest idealnym składnikiem do
nawilżania i wypełniania ust.

Zabieg dermatologii
estetycznej polegający
na wypełnianiu ust kwasem
hialuronowym nie tylko
poprawia nawilżenie ale także
dodaje objętości i konturu,
co sprawia, że usta wyglądają
pełniej i są bardziej jędrne.
Efekty zabiegu są widoczne
natychmiast, a odpowiednio
przeprowadzony, jest bezpieczny
i komfortowy dla pacjenta.
Dodatkowo, kwas hialuronowy
stymuluje naturalny proces
regeneracji co chroni wargi
przed procesem starzenia.

Dbanie o usta przez cały rok
to inwestycja w ich zdrowie
i ładny wygląd.

Zapraszam na zabiegi do mojej
Kliniki Anclara w Warszawie.

www.anclara.pl

DR ANNA PŁATKOWSKA

Właścicielka Kliniki
Anclara znajdującej się przy
ulicy Puławskiej 136/61,
na warszawskim Mokotowie.
The owner of the Anclara
Clinic located at 136/61
Puławska St. in Warsaw's
Mokotów district.



The first step in lip care is
regular moisturization.
Lip balms containing natural
ingredients such as shea
butter, vegetable oils, or
beeswax are excellent allies
in maintaining lip health.

In addition to daily care,
aesthetic medicine
treatments with hyaluronic
acid can be highly
beneficial. Hyaluronic
acid's ability to bind water
makes it an ideal ingredient
for both moisturizing
and plumping the lips.

Aesthetic dermatology
treatments that involve
filling the lips with
hyaluronic acid not only
enhance hydration but also
add volume and contour,
creating fuller, firmer lips.
The results are immediately
visible, and when performed
correctly, the procedure
is safe and comfortable
for the patient. Furthermore,
hyaluronic acid stimulates
the natural regeneration
process, helping to protect
the lips from the effects
of aging.

Taking care of your lips
year-round is an
investment in their health
and appearance. I invite
you to visit my Anclara
Clinic in Warsaw for
personalized treatments.

www.anclara.pl